

Проект «Здоровое питание»

В апреле 2023 года учащиеся, учителя и родители нашей школы приняли участие в проекте «Здоровое питание» в количестве 45 человек, разработанного Новосибирским научно-исследовательским институтом гигиены. В нем представлена программа обучения, посвященная правилам составления ежедневного рациона из доступных продуктов с учетом потребностей организма. В процессе обучения они ознакомились с теоретическим материалом и видеоуроками, по завершению — прошли тестирование для подтверждения полученных знаний. После обучения все участники получили сертификаты.